

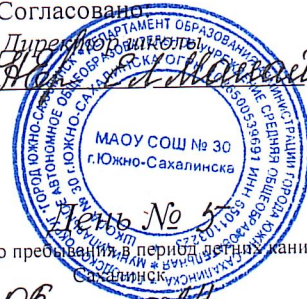


Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 30
И.И. Матвеева

Согласовано:

Начальник лагеря
Ивербаева И.И.



для учащихся, находящихся в оздоровительных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-

на «21» 08 2022 г.

(7-11 лет)

№ 17 п/п	№ рец	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак			628,56					
1.	262п	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	250	7,83	9,78	39,69	279,39	56,00
2.	493п	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	12,18	49,12	12,00
3.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	40	2,81	0,29	18,20	75,85	7,00
4.	пп	Булочка с сахаром	80	3,84	0,70	28,82	118,00	38,00
5.	338м 389м	Фрукты свежие или (сок фруктовый 0,2 т/п)	150	0,90	0,20	8,10	37,80	40,00
Обед			901,03					
1.	24м	Салат из свежих помидоров, огурцом с зеленью	60	0,88	1,08	2,38	22,77	34,00
2.	82м	Борщ с капустой, картофелем мясом, сметаной и зеленью	250	5,93	8,94	11,29	149,3	49,00
3.	290м	Курица тушенная в соусе с овощами	100	12,10	16,85	3,61	215,13	89,00
4.	305м	Рис припущенный	180	4,39	5,82	46,20	254,81	28,00
5.	520п	Напиток плодово-ягодный	200	0,02	0,02	10,86	49,58	20,00
6.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	53	4,02	0,42	26,07	109,00	10,00
7.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	1,84	0,33	11,08	55,44	6,00
8.	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	200	0,00	0,00	12,00	45,00	20,00
Итого								409,00

Зав.производством Билова



Утверждаю:
 Директор ООО "АЛФА"
 Козлицова Н.В.



Согласовано
 Директор школы
 Е.И. Михайлова

Согласовано:
 Начальник лагеря
 Ивербакова И.И.

Дата: 06.06.2024

для учащихся, находящихся в оздоровительных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинск

на «06» 06 2024 г.

(12 лет и ст.)

№ 17 п/п	№ рецип	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак			586,81					
1.	262п	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	250	7,83	9,78	39,69	279,39	56,00
2.	493п	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	12,18	49,12	12,00
3.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	50	3,80	0,40	24,60	102,50	7,00
4.	пп	Булочка с сахаром	80	3,84	0,70	28,82	118,00	38,00
5.	338м 389м	Фрукты свежие или (сок фруктовый 0,2 т/п)	150	0,90	0,20	8,10	37,80	40,00
Обед			963,25					
1.	24м	Салат из свежих помидоров, огурцом с зеленью	60	0,88	1,08	2,38	22,77	34,00
2.	82м	Борщ с капустой, картофелем	250	5,93	8,94	11,29	149,3	49,00
3.	290м	Курица тушенная в соусе с овощами	100	12,10	16,85	3,61	215,13	89,00
4.	305м	Рис припущенный	180	4,39	5,82	46,20	254,81	28,00
5.	520п	Напиток плодово-ягодный	200	0,02	0,02	10,86	49,58	20,00
6.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	70	5,32	0,56	34,44	143,50	10,00
7.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	42	2,77	0,50	16,63	83,16	6,00
8.	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	200	0,00	0,00	12,00	45,00	20,00
		Итого						409,00

Зав.производством Билова