



Согласовано:
Начальник лагеря
Шербакова И.И.

День № 4

для учащихся, находящихся в оздоровительных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинск

на «20» 06 2014 г.

(7-11 лет)

№ 16 п/п	№ реци	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак			710,25					
1.	1м	Бутерброд с маслом	50	3,09	8,57	19,76	156,8	18,00
2.	223м	Запеканка из творога	200	36,04	25,7	35,01	422,58	90,00
3.	178м	Соус сметанный сладкий	30	1,1	1,94	5,43	43,95	15,00
4.	493п	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	12,18	49,12	12,00
5.	338м 389м	Фрукты свежие или (сок фруктовый 0,2 т/п)	150	0,90	0,20	8,10	37,80	40,00
Обед			907,19					
1.	34м	Салат с морской капустой с яйцом и зеленым горошком	100	2,63	7,75	1,59	86,69	37,00
2.	115м	Суп Харчо с курицей	250	7,36	12,84	17,46	215,60	58,00
3.	пп	Паста Болоньезе	250	11,66	22,45	38,52	405,00	108,00
4.	349м	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	8,87	35,46	15,00
5.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	53	4,02	0,42	26,07	109,00	10,00
6.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	1,84	0,33	11,08	55,44	6,00
		Итого						409,00

Зав.производством *Билова*



Утверждаю:
 Директор ООО "ДЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:
 Директор школы
 Школа № 4

Согласовано:
 Начальник лагеря
 Швербаева И.У.

День № 4

для учащихся, находящихся в оздоровительных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинск

на « 10 » 06 2014 г.

(12 лет и ст)

№ 16 п/п	№ рец	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак			710,25					
1.	1м	Бутерброд с маслом	50	3,09	8,57	19,76	156,8	18,00
2.	223м	Запеканка из творога	200	36,04	25,7	35,01	422,58	90,00
3.	178м	Соус сметанный сладкий	30	1,1	1,94	5,43	43,95	15,00
4.	493п	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	12,18	49,12	12,00
5.	338м 389м	Фрукты свежие или (сок фруктовый 0,2 т/п)	150	0,90	0,20	8,10	37,80	40,00
Обед			969,41					
1.	34м	Салат с морской капустой с яйцом и зеленым горошком	100	2,63	7,75	1,59	86,69	37,00
2.	115м	Суп Харчо с курицей	250	7,36	12,84	17,46	215,60	58,00
3.	пп	Паста Болоньезе	250	11,66	22,45	38,52	405,00	108,00
4.	349м	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	8,87	35,46	15,00
5.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	70	5,32	0,56	34,44	143,50	10,00
6.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	42	2,77	0,50	16,63	83,16	6,00
		Итого						409,00

Зав.производством Белова