



Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 для К.С. Зайцева, Н.В.



Согласовано:
 Директор школы № 30
 Д.С. Мамонтова
 Д.С. Мамонтова

Согласовано:
 Начальник лагеря
 Шербанова И.И.

для учащихся, находящихся в оздоровительных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинск

на «19» 06 2014г.

(7-11 лет)

№ 15 п/п	№ реп	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
<u>Завтрак</u>			513,31					
1.	71м	Овощи свежие (или соленые) (огурцы или помидоры) (порционно)	30	0,16	0,02	0,34	2,54	15,00
2.	279м	Тефтели мясные 2й-вариант в соусе	100	6,39	15,15	10,56	204,99	74,00
3.	128м	Картофельное пюре	150	3,05	4,72	19,00	130,90	26,00
4.	494п	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	12,39	51,51	10,00
5.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	40	2,81	0,29	18,20	75,85	7,00
6.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	20	1,58	0,28	9,50	47,52	4,00
<u>Обед</u>			1052,00					
1.	53п	Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,35	6,09	6,02	84,79	25,00
2.	104м	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	10,11	9,70	13,92	183,59	50,00
3.	195п	Рагу из овощей с курицей	250	15,04	36,48	18,07	462,30	142,00
4.	349м	Кисель (концентрат), на плодовых экстракт	200	0,00	0,00	27,97	111,88	20,00
5.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	53	4,02	0,42	26,07	109,00	10,00
6.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	1,84	0,33	11,08	55,44	6,00
7.	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	200	0,00	0,00	12,00	45,00	20,00
Итого								409,00

Зав.производством Зайцева



Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.Б.

Согласовано:
 Директор школы № 29
 Шершадзева И.И.
 Начальник лагеря
 Шершадзева И.И.

День № 3

для учащихся, находящихся в оздоровительных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинска

на «19» 06 2014 г.

(12 лет и ст.)

№ п/п	№ рец	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак			551,84					
1.	71м	Овощи свежие (или соленые) (огурцы или помидоры)	30	0,16	0,02	0,34	2,54	15,00
2.	279м	Тефтели мясные 2й-вариант в соусе	100	6,39	15,15	10,56	204,99	74,00
3.	128м	Картофельное пюре	150	3,05	4,72	19,00	130,90	26,00
4.	494п	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	12,39	51,51	10,00
5.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	50	3,80	0,40	24,60	102,50	7,00
6.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	30	1,98	0,36	11,80	59,40	4,00
Обед			1114,22					
1.	53п	Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,35	6,09	6,02	84,79	25,00
2.	104м	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	10,11	9,70	13,92	183,59	50,00
3.	195п	Рагу из овощей с курицей	250	15,04	36,48	18,07	462,30	142,00
4.	349м	Кисель (концентрат), на плодовых экстракт	200	0,00	0,00	27,97	111,88	20,00
5.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	70	5,32	0,56	34,44	143,50	10,00
6.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	42	2,77	0,50	16,63	83,16	6,00
7.	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	200	0,00	0,00	12,00	45,00	20,00
Итого								409,00

Зав.производством Билова