



Утверждаю:
Директор ООО "СИГНАЛ"
Иванов И.В.



Согласовано:
Директор школы № 10865010089/2024 г.
Иванова И.В.

Согласовано:

Начальник лагеря
Иванова И.В.

для учащихся, находящихся в оздоровительных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинск

на «18» 06 2024 г.

(7-11 лет)

№ 1/4 п/п	№ реци	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак			812,82					
1.	3м	Бутерброд с маслом и сыром	70	7,46	9,19	24,64	197,50	34,00
2.	174м	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	250	7,19	12,88	51,81	352,82	58,00
3.	379м	Кофейный напиток	200	3,41	2,50	17,46	106,70	12,00
4.	пп	Булочка с сахаром	80	3,84	0,70	28,82	118,00	38,00
5.	338м 389м	Фрукты свежие или (сок фруктовый 0,2 т/п)	150	0,90	0,20	8,10	37,80	40,00
Обед			936,34					
1.	72м	Салат овощной с зеленым горошком	100	4,52	6,04	11,41	118,13	41,00
2.	153п	Суп с рыбными консервами	200	7,59	6,04	14,40	142,45	57,00
3.	255м	Печень говяжья по-строгановски	100	14,30	9,34	7,49	171,07	46,00
4.	302м	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	2,78	48,16	259,79	32,00
5.	349м	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	8,87	35,46	15,00
6.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	53	4,02	0,42	26,07	109,00	10,00
7.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	1,84	0,33	11,08	55,44	6,00
8.	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	200	0,00	0,00	12,00	45,00	20,00
		Итого						409,00

Зав.производством Билова



Утверждено:
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:
 Директор школы
 Е.И. Макарова

Согласовано:

Начальник лагеря
 Ивербакова И.И.

для учащихся, находящихся в оздоровительных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинск

на «18.» 06 2014г.

(12 лет и ст)

№ 14	№	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
п/п	рек							
Завтрак			812,82					
1.	3м	Бутерброд с маслом и сыром	70	7,46	9,19	24,64	197,50	34,00
2.	174м	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	250	7,19	12,88	51,81	352,82	58,00
3.	379м	Кофейный напиток	200	3,41	2,50	17,46	106,70	12,00
4.	пп	Булочка с сахаром	80	3,84	0,70	28,82	118,00	38,00
5.	338м 389м	Фрукты свежие или (сок фруктовый 0,2 т/п)	150	0,90	0,20	8,10	37,80	40,00
Обед			998,56					
1.	72м	Салат овощной с зеленым горошком	100	4,52	6,04	11,41	118,13	41,00
2.	153п	Суп с рыбными консервами	200	7,59	6,04	14,40	142,45	57,00
3.	255м	Печень говяжья по-строгановски	100	14,30	9,34	7,49	171,07	46,00
4.	302м	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	2,78	48,16	259,79	32,00
5.	349м	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	8,87	35,46	15,00
6.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	70	5,32	0,56	34,44	143,50	10,00
7.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	42	2,77	0,50	16,63	83,16	6,00
8.	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	200	0,00	0,00	12,00	45,00	20,00
		Итого						409,00

Зав.производством Билова