



Утверждено:
 Директор ООО "АЛТЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор школы
 Иванов

Согласовано:

Начальник лагеря
 Швербаева И.И.

для учащихся, находящихся в оздоровительных лагерях дневного пребывания, в период каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинска

на « 17 » 06 20 24

(7-11 лет)

№ п/п	№ рец	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак			683,35					
1.	1м	Бутерброд с маслом	50	3,09	8,57	19,76	156,8	18,00
2.	204м	Макароны отварные с сыром	200	13,02	16,16	38,68	354,19	96,00
3.	493п	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	12,39	51,51	10,00
4.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	40	2,81	0,29	18,20	75,85	7,00
5.	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	200	0,00	0,00	12,00	45,00	20,00
Обед			981,61					
1.	71м	Овощи натуральные свежие (или соленые) (огурцы)	100	0,90	0,15	2,85	17,00	22,00
2.	102м	Суп картофельный с бобовыми с мясом курицы	250	6,14	9,52	16,54	176,52	49,00
3.	265м	Плов с мясом (свинина)	220	14,53	27,57	40,12	368,07	121,00
4.	520п	Напиток плодово-ягодный	200	0,02	0,02	10,86	49,58	20,00
5.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	53	4,02	0,42	26,07	109,00	10,00
6.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	1,84	0,33	11,08	55,44	6,00
7.	585п	Пирожное песочное	60	4,10	16,10	26,30	206,00	30,00
Итого								409,00

Зав.производством Беликов



Согласовано:
Начальник лагеря
Ищербанова И.И.

для учащихся, находящихся в оздоровительных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинск

на « 17 » 06 2024 г.

(12 лет и ст)

№ 13	№ рец	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак			710,0					
1.	1м	Бутерброд с маслом	50	3,09	8,57	19,76	156,8	18,00
2.	204м	Макароны отварные с сыром	200	13,02	16,16	38,68	354,19	96,00
3.	493п	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	12,39	51,51	10,00
4.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	50	3,80	0,40	24,60	102,50	7,00
5.	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	200	0,00	0,00	12,00	45,00	20,00
Обед			1094,02					
1.	71м	Овощи натуральные свежие (или соленые) (огурцы)	100	0,90	0,15	2,85	17,00	22,00
2.	102м	Суп картофельный с бобовыми с мясом курицы	250	6,14	9,52	16,54	176,52	49,00
3.	265м	Плов с мясом (свинина)	250	16,51	31,32	45,59	418,26	121,00
4.	520п	Напиток плодово-ягодный	200	0,02	0,02	10,86	49,58	20,00
5.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	70	5,32	0,56	34,44	143,50	10,00
6.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	42	2,77	0,50	16,63	83,16	6,00
7.	585п	Пирожное песочное	60	4,10	16,10	26,30	206,00	30,00
Итого							409,00	

Зав.производством

Билль