

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ №30

г. Южно-Сахалинск

Е.А. Мамонтова

«01» сентября 2023г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор по школьному

питанию ООО «Аллегра»

Кузнецова Н.В.

«01» сентября 2023г

**АССОРТИМЕНТНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ БЛЮД ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ
В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ГОРОД ЮЖНО-
САХАЛИНСК»**

№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена блюда, руб
	Холодные блюда и закуски (с маслом растительным)		
2.18 (39М)	Салат картофельный с кукурузой и морковью с маслом растительным (картофель вар., морковь вар., кукуруза консерв., огурцы св., масло растит.)	100	33.00
2.12 (27М)	Салат из свежих помидоров со сладким перцем (помидоры, перец сладкий, лук зелен., масло растит.)	100	67.00
2.13 (23М)	Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репчатый, масло растит.)	100	37.00
2.28 (53М)	Салат из свеклы с зеленым горошком с маслом растительным (свекла вар., зел. горош., яблоки, лук реп., масло растит.)	100	26.00
2.27 (71М)	Овощи натуральные свежие (помидоры, огурцы) (нарезка)	100	38.00
2.20 (71М)	Овощи натуральные свежие (огурцы) (порционно)	100	34.00
2.21 (71М)	Овощи натуральные свежие (помидоры) (порционно)	100	42.00
2.29 (71М)	Овощи натуральные свежие (перец сладкий) (порциями)	100	94.00
2.30 (АП)	Салат из овощей с морской капустой (капуста морск. мар., огурцы солен., картофель вар., лук реп., зелень, масло растит.)	100	39.00
2.16 (21М)	Салат из соленых огурцов с луком с маслом растительным (огурцы солен., лук реп., масло растит.)	100	58.00
2.6 (18М)	Салат зеленый с огурцами (салат зеленый, огурцы свежие, масло растит.)	100	33.00
2.10 (20М)	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы св., лук зеленый, масло растит.)	100	48.00
2.25 (61П)	Салат из моркови с зеленым горошком (морковь припущенная, горошек зеленый, масло растит.)	100	38.00
2.15 (50М)	Салат из свеклы с сыром и чесноком с маслом растительным (свекла вар., сыр твердый, чеснок, масло растит.)	100	37.00
2.14 (52М)	Салат из свеклы отварной с маслом растительным (свекла вар., масло растит.)	100	15.00

2.23 (67М)	Винегрет овощной (картофель вар., свекла вар., морковь вар., огурцы солен., лук репчат.,зел. гор., масло растит.)	100	32.00
2.1 (34М)	Салат "Летний" (картофель вар., помидоры св., огурцы св., лук зелен., яйца, масло растит.)	100	44.00
2.9 (30М)	Салат из редиса с маслом растительным (редис св., лук зелен., масло растит.)	100	73.00
2.33 (АП)	Салат "Золотая осень" (картофель вар., морковь вар., огурцы сол., лук репч., кукур. марин., масло растит.)	100	36.00
2.34 (АП)	Салат "Хорошее настроение" (перец слад., помидоры св., огурцы св., кукур. конс., масло растит.)	100	56.00
2.35 (69П)	Салат овощной с зеленым горошком (картофель вар., морковь вар., зел. горош., яйцо, масло растит.)	100	32.00
2.58 (АП)	Салат "Успех" (мясо кур., картофель вар., морковь вар.,огурцы св., яйца вар., горош. зел.,масло раст.)	100	38.00
2.11 (24М)	Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы, лук. зел.,масло раст.)	100	52.00
2.61 (АП)	Салат из морской капусты с кальмаром (кальмар, кап. морская, морковь, лук реп.)	100	87.00
2.52 (АП)	Салат "Столичный" (мясо курин. отварн., картофель варен., огурцы марин., яйцо, масло раст.)	100	66.00
2.60 (АП)	Салат мясной с зеленым горошком (мясо, говядины., картофель, огурцы соленые, яйцо, зелен. горошек, салат, масло растит.)кур	100	88.00
2.46 (АП)	Салат "Утес" (мясо куриное, картофель вар., огурцы марин., сыр, масло растит.)	100	72.00

Согласно СанПиН 2.3/2.5.3590-20. Овощи урожая прошлого года (капусту, лук репчатый, корнеплоды и др.) в период после 1 марта допускается использовать только после термической обработки. В связи с этим данные блюда (холодные блюда и закуски) разрешается реализовывать до 01 марта и с появлением нового урожая.

№ ТК, ТТК	Наименование блюда	Выход, г	
	Холодные блюда и закуски (сезонные, до 1 марта)		
2.17 (29М)	Салат из сырых овощей с маслом растительным (капуста белокоч., морковь, помидоры св., огурцы св., масло растит.)	100	31.00
2.8 (45М)	Салат из белокочанной капусты (капуста белокоч., морковь, масло растит)	100	22.00
2.7 (46М)	Салат из белокочанной капусты с яблоками (капуста белокоч., морковь, яблоки, лук реп., масло растит)	100	30.00
2.3 (49М)	Салат витаминный с кукурузой (2 вариант) (капуста белокоч., морковь св., лук зел., перец сладкий, кукуруза конс., масло растит.)	100	54.00
2.31 (44М)	Салат из овощей с сухофруктами (капуста белокоч., морковь св., курага, чер Салат из овощей с сухофруктами нослив, масло раст.)	100	27.00

2.32 (41М)	Салат картофельный с капустой свежей и кукурузой (картофель вар., капуста белокоч., кукуруза конс., масло растит.)	100	33.00
2.43 (АП)	Салат из морской капусты с овощами (капуста морск. мар., лук репч., морковь св., перец болгарский, масло растит.)	100	38.00
2.54 (АП)	Салат "Полоньский" (огурцы св., помидоры св., перец слад., капуста белокоч., лук репч., масло растит.)	100	54.00
2.55 (АП)	Винегрет осенний (картофель вар., свекла вар., морковь вар., капуста белокоч.св., лук репчат., масло растит.)	100	22.00
2.56 (АП)	Салат из кальмара с морковью по-восточному (морковь св., лук репч., чеснок, кальмар, масло раст.)	100	81.00
2.53 (АП)	Салат "Загадка" (капуста белокоч. св., огурцы св., помидоры св., перец сладкий., лук реп., масло растит.)	100	40.00
2.49 (АП)	Салат "Розовый" (капуста белок., свекла вар., масло растит.)	100	21.00
2.48 (АП)	Салат "Весенний" (капуста белок., морковь св., лук зелен., перец болгарск., зел. горош., сок лимона, масло растит.)	100	58.00
2.50 (36М)	Салат картофельный с сельдью (картофель отв., лук зеленый., сельдь., масло растит.)	100	55.00
2.24(52М)	Винегрет овощной с сельдью (картофель вар., свекла вар., морковь вар., горошек зел., лук зелен.,огурцы маринов.,сельдь., масло растит.)	100	67.00
4.12 (76.306М)	Сельдь с луком и зеленым горшком (сельдь., лук репчат., зеленый горошек., масло растит.)	50/50	75.00
2.25 (77М)	Сельдь с картофелем (сельдь.,картофель отварной., масло растит.)	100	42.00
2.40	Салат «Цезарь» (мясо кур, яйца, помидоры св, сыр твердый, салат, хлеб пшеничный, чеснок,зелень, масло растит)	100	77.00
2.51	Салат «Греческий» (помидоры.св. огурцы.св, сыр твердый, перец болгарский, салат,сок лимона, масло растит)	100	60.00
2.58	Салат из минтая с морковью по-восточному (морковь св., лук репч., чеснок, минтай, масло раст.)	100	88.00

Бутерброды			
1.4 (2М)	Бутерброд с маслом и повидлом	55	18.00
1.5 (3М)	Бутерброд с маслом и сыром	55	37.00
1.9 (7М)	Бутерброд горячий с сыром	50	39.00

1.10 (8М)	Бутерброд горячий с колбасой вареной	50	20.00
1.12 (6М)	Бутерброд с колбасой и сыром	60	36.00
1.13 (19М)	Бутерброд с сельдью	60	33.00
	Первые блюда		
3.2 (82М)	Борщ с капустой и картофелем (на бульоне)	200	41.00
	Борщ с капустой и картофелем (на воде)	200	36.00
3.5 (88М)	Щи из свежей капусты с картофелем (на бульоне)	200	43.00
	Щи из свежей капусты с картофелем (на воде)	200	37.00
3.8 (96М)	Рассольник "Ленинградский" (на бульоне)	200	44.00
	Рассольник "Ленинградский" (на воде)	200	26.00
3.10 (98М)	Суп крестьянский с крупой (рисовой) (на бульоне)	200	35.00
	Суп крестьянский с крупой (рисовой) (на воде)	200	25.00
3.11 (99М)	Суп из овощей (на бульоне)	200	37.00
	Суп из овощей (на воде)	200	29.00
3.13 (102М)	Суп картофельный с бобовыми (гороховый) (на бульоне)	200	34.00
	Суп картофельный с бобовыми (гороховый) (на воде)	200	27.00
3.14 (103М)	Суп картофельный с макаронными изделиями (на бульоне)	200	32.00
3.34 (101М)	Суп картофельный с гречневой крупой с мясными консервами	200	23.00
	Суп картофельный с макаронными изделиями (на воде)	200	25.00
3.15 (104М)	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/28	55.00
3.16 (108М)	Суп картофельный с клецками (на бульоне)	200	35.00
	Суп картофельный с клецками (на воде)	200	27.00
3.17 (113М)	Суп-лапша домашняя (на бульоне)	200	37.00
	Суп-лапша домашняя (на воде)	200	16.00
3.21 (120М)	Суп молочный с макаронными изделиями	200	20.00
3.24 (153М)	Суп с рыбными консервами	200	53.00
3.25 (152П)	Уха с крупой (из филе минтая)	200/20	44.00
3.27 (84М)	Борщ с фасолью и картофелем "Сибирский" (на бульоне)	200	41.00
	Борщ с фасолью и картофелем "Сибирский" (на воде)	200	32
3.29 (АП)	Суп с морской капустой с яйцом	200	34.00
3.30 (131П)	Свекольник (на бульоне)	200	46.00
3.33 (106М)	Суп картофельный с рыбными фрикадельками (из филе минтая)	200/40	47.00
	Блюда из овощей. Гарниры.		
6.1 (171М)	Каша гречневая рассыпчатая	150	15.00
6.2 (203М)	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	33.00
6.5 (304М)	Рис отварной с маслом	150	22.00
6.7 (310М)	Картофель отварной	150	34.00
6.8 (321М)	Капуста тушеная	150	58.00
6.9 (314М)	Картофель запеченный (из сырого)	150	41.00
6.11 (АП)	Ризотто	150	24.00
4.3 (128М)	Картофельное пюре с маслом	150	32.00
4.5 (146М)	Картофель, запеченный ломтиками (из отварного)	150	43.00

4.9 (143М)	Рагу из овощей	150	36.00
4.15 (204П)	Рулет картофельный с яйцом	150	56.00
4.16 (221П)	Картофельные оладьи	100	38.00
4.17 (200П)	Оладьи из кабачков	100	28.00
4.18 (975Р)	Сложный гарнир (картофельное пюре, купуста тушеная)	150	45.00
4.19 (204М)	Паста с сыром (макароны с сыром)	150	55.00
4.20 (205П)	Зразы картофельные с луком зеленым и яйцом	150	86.00
4.21 (273П)	Плов из риса с курагой	150	25.00
Блюда из круп (каши молочные)			
5.1 (173М)	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом сливочным	200	45.00
5.2 (174М)	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	200	38.00
5.7 (174М)	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом сливочным	200	34.00
5.8 (173М)	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом сливочным	200	42.00
5.9 (175М)	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200	48.00
6 (176М)	Каша вязкая молочная из перловой крупы с маслом сливочным	200	33.00
6.1 (181М)	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	30.00
6.1 (М)	Каша овсяная молочная жидкая с маслом сливочным	200	39.00
Блюда из яиц			
7.2 (210М)	Омлет классический	150	73.00
7.3 (211М)	Омлет с сыром	150	103.00
7.5 (209М)	Яйца вареные	40	19.00
7.6 (308П)	Омлет с мясом	150	124.00
Блюда из творога			
8.3 (222М)	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным	150	112.00
8.4 (223М)	Творожная запеканка с молоком сгущенным	150	132.00
8.6 (219М)	Сырники из творога	100	78.00
8.7 (314П)	Запеканка творожно - витаминная	150	91.00
8.8 (325П)	Вареники ленивые	110	83.00
Блюда из рыбы. Блюда из морепродуктов.			
9.13 (230М)	Рыба запечная в масле (филе минтая)	100	96.00
9.11 (234М)	Котлеты рыбные особые (из филе минтая)	100	60.00
9.11а (234М)	Котлеты рыбные особые (из филе минтая)	80	48.00
9.12 (234М)	Биточки рыбные натуральные (из филе минтая)	100	70.00
9.12а (234М)	Биточки рыбные натуральные (из филе минтая)	80	56.00
9.10 (229М)	Рыба тушеная в томатно-сметанном соусе с овощами (из филе минтая)	100/50	85.00
9.6 (235М)	Шницель рыбный натуральный (из филе минтая)	100	78.00
9.6а (235М)	Шницель рыбный натуральный (из филе минтая)	80	62.00
9.17 (645Р)	Рыба в тесте жареная (из филе минтая)	60/90	95.00
9.19 (341П)	Рыба, запеченная с яйцом (из филе минтая)	100/30	90.00

9.21 (340П)	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (из филе минтая)	70/170	111.00
9.25 (239М)	Тефтели рыбные с рисом (из филе минтая)	63/37	45.00
9.27 (236М)	Рулет из рыбы (из филе минтая)	100	61.00
9.23 (342П)	Рыба, тушенная в сметанном соусе (из филе минтая)	50/50	60.00
9.30 (706Р)	Биточки из кальмаров и рыбы (из филе минтая)	100	77.00
9.14 (АП)	Кальмар тушеный с овощами в сметане	50/70	106.00
9.15 (705Р)	Кальмар запеченный в сметанном соусе с картофелем	50/150	90.00
9.36 (АП)	Котлеты "Дальневосточная" (из филе минтая)	100	84.00
9.37 (206Р)	Жареная рыба под маринадом (из филе минтая)	105	85.00
Блюда из мяса и мясопродуктов.			
10.44 (380П)	Котлеты из говядины с овощами	100	157.00
10.44a (380П)	Котлеты из говядины с овощами	80	126.00
10.33 (284М)	Запеканка картофельная с мясом (из говядины)	50/100	132.00
10.34 (284М)	Запеканка картофельная с печенью	50/100	76.00
10.45 (279м)	Тефтели мясные (2-й вариант)(свинина) (Ёжики)	100/50	78.00
10.38 (278М)	Тефтели мясные (1-й вариант) (из говядины)	100/50	124.00
10.9 (251М)	Поджарка из свинины	100	114.00
10.41 (269М)	Котлеты, биточки мясные (свинина, говядина)	100	95.00
10.41a(269М)	Котлеты, биточки мясные (свинина, говядина)	80	76.00
10.46(268М)	Котлеты мясные (из свинины)	100	74.00
10.46 (277М)	Рулет мясной с луком и яйцом (из свинины)	100	90.00
10.18 (268М)	Шницель мясной (из говядины)	100	117.00
10.26 (265М)	Плов из говядины	50/150	139.00
10.27 (265М)	Ризотто со свинины (плов из свинины)	50/150	103.00
10.27 (256М)	Мясо тушеное в соусе (свинина)	50/50	69.00
10.28 (481М)	Свинина тушенная в сметане с овощами	100	92.00
10.15 (259М)	Жаркое по-домашнему (из говядины)	50/150	161.00
10.39 (259М)	Свинина тушенная с картофелем (жаркое по-домашнему)	50/150	96.00
10.39 (275М)	Зразы из говядины, фаршированные рисом (паровые)	100	79.00
	Зразы из свинины с яйцом и луком	100	60.00
10.13 (256М)	Говядина тушенная	50/50	129.00
10.25 (264М)	Говядина, тушенная в сметане	50/50	152.00
10.16 (260М)	Гуляш из говядины	50/50	125.00
10.16 (260М)	Гуляш из свинины	50/50	71.00
10.12 (255М)	Печень говяжья в сметанном соусе (по-строгановски)	50/50	63.00
10.17 (261М)	Печень тушенная в соусе	50/50	61.00
10.36 (287М)	Голубцы с мясом и рисом (из говядины)	100	56.00
10.35 (286М)	Перец фаршированный мясом и рисом (из говядины)	150	171.00
10.35 (286М)	Перец фаршированный мясом и рисом (из свинины)	150	137.00

10.37 (282М)	Оладьи из печени	100	77.00
10.47 (399П)	Оладьи из печени по- кунцевски	100	80.00
10.13 (АП)	Печеночный торт	100	55.00
10.48 (АП)	Мясо по-французски (из свинины)	200	140.00
10.49 (364П)	Азу с говядиной	45/155	158.00
10.51 (740Р)	Отбивная из свинины	100	129.00
10.52 (365П)	Говядина, тушенная с капустой	50/100	185.00
10.52а(263М)	Рагу из свинины с овощами	200	101.00
10.53 (365П)	Говядина, тушенная с помидорами и болгарским перцем	60/90	176.00
10.54 (544Р)	Рулетки мясные, фаршированные капустой, по-домашнему (из свинины)	150	136.000
10.55 (779Р)	Оладьи картофельные с мясом (свинина)	150	73.00
10.56 (740Р)	Отбивная из свинины в яйце	100	103.00
10.57 (740Р)	Отбивная из свинины в сухарях	100	106.00
10.62 (АП)	Отбивная из свинины с помидорами и сыром	80/50	139.00
10.58 (738Р)	Шашлык из свинины	100	137.00
10.59 (747Р)	Печень жареная с луком	100	96.00
10.60 (266М)	Бифштекс рубленый (из свинины)	100	59.00
10.61 (АП)	Овощное рагу с говядиной	200	115.00
10.63 (372П)	Голубцы ленивые (из говядины)	100	76.00
10.64 (АП)	Котлеты "Бризоль" из мяса (говядина)	100	133.00
10.65 (АП)	Котлеты "Бризоль" из мяса (свинина)	100	83.00
10.20 (169М)	Кабачки фаршированные мясом	105	57.00
10.21 (881Р)	Кабачки, баклажаны, перец или помидоры фаршированные мясом и рисом 2й-вариант	100/30	91.00
10.62(723Л)	Манты (свинина)	125	57.00
10.22(391М)	Пельмени отварные (свинина)	200	103.00

Блюда из кур			
11.3 (290М)	Курица, тушенная в соусе	100/50	87.00
11.24 (290М)	Куриное филе, тушенное в соусе	100/50	127.00
11.14 (290М)	Куриные окорочка тушенные в соусе	100/50	87.00
11.5 (292М)	Курица тушенная в соусе с овощами	200	99.00
11.25 (292М)	Куриное филе тушеное в соусе с овощами	200	94.00
11.25 (292М)	Куриные окорочка тушенные в соусе с овощами	200	87.00
11.13 (294М)	Котлеты рубленые из кур	100	84.00
11.13а (294М)	Котлеты рубленые из кур	80	67.00
11.11 (294М)	Котлеты рубленые из филе куриного	100	70.00
11.11а (294М)	Котлеты рубленые из филе куриного	80	56.00
11.12 (294М)	Котлеты рубленые из куриных окорочков	100	62.00
11.12а (294М)	Котлеты рубленые из куриных окорочков	80	50.00
11.2 (289М)	Рагу из курицы	60/140	98.00

11.20 (289М)	Рагу из филе куриного	60/140	95.00
11.21 (289М)	Рагу из куриных окорочков	60/140	78.00
11.4 (291М)	Ризотто с курицей (плов с курицей)	65/135	84.00
11.21 (291М)	Ризотто из филе куриного	65/135	92.00
11.21 (291М)	Ризотто из куриных окорочков	65/135	70.00
11.15 (259М)	Курица тушенная с картофелем (жаркое по-домашнему)	200	71.00
11.16 (259М)	Куриные окорочка тушенные с картофелем (жаркое по-домашнему)	200	78.00
11.8 (297М)	Фрикадельки из кур	100	94.00
11.26 (297М)	Фрикадельки из филе куриного	100	65.00
11.27 (297М)	Фрикадельки из куриных окорочков	100	60.00
11.16 (405П)	Курица в соусе (томатно-сметанный)	60/40	75.00
	Куриные окорочка в соусе (томатно-сметанный)	60/40	71.00
11.22 (405П)	Курица в кисло-сладком соусе	60/40	70.00
	Куриные окорочка в кисло-сладком соусе	60/40	66.00
11.17 (АП)	Отбивная из филе куриного	100	114.00
	Отбивная из куриных окорочков	100	98.00
11.18 (АП)	Отбивная из филе куриного в яйце	100	79.00
	Отбивная из куриных окорочков в яйце	100	76.00
11.19 (АП)	Отбивная из филе куриного в кляре с сыром	100	90.00
	Отбивная из куриных окорочков в кляре с сыром	100	88.00
	Отбивная из кур.потрош. в кляре с сыром	100	102.00
11.23 (АП)	Отбивная из филе куриного с помидорами и сыром	100/50	149.00
	Отбивная из куриных окорочков с помидорами и сыром	100/50	122.00
11.6 (293М)	Курица запечная в масле	100	101.00
11.7 (293М)	Курица запечная в масле	80	81.00
11.8 (293М)	Куриные окорочка запеченные в масле	100	86.00
11.9 (293М)	Куриные окорочка запеченные в масле	80	69.00
11.30 (АП)	Котлеты "Бризоль" из филе куриного	100	78.00
11.29 (АП)	Темпура из филе куриного	100	87.00
11.27(АП)	Оладьи из филе куриного	100	87.00
11.10 (АП)	Жульен из мяса птицы	145	93.00
11.10а(АП)	Жульен из куриных окорочков	145	77.00
11.25 (894Р)	Шашлык из кур	100	104.00
11.25 (894Р)	Шашлык из куриных окорочков	100	89.00
11.31 (АП)	Биточки рубленые из мяса кур с сыром	100	99.00
11.32(АП)	Биточки рубленые из филе куриного с сыром	100	88.00
11.33(АП)	Биточки рубленые из окорочков куриных с сыром		80.00
11.34(АП)	Окорочка фаршированные	150	72.00
11.35(АП)	Голень куриная в тесте	150	81.00
	Напитки		
12.1 (342М)	Компот из яблок	200	27.00
12.2 (345М)	Компот из черной смородины	200	39.00
12.3 (346М)	Компот из апельсинов	200	30.00

12.4 (347М)	Компот из плодов консервированных	200	50.00
12.5 (349М)	Компот из смеси сухофруктов	200	18.00
12.6 (510П)	Компот из апельсинов с яблоками	200	40.00
12.7	Компот плодово-ягодный	200	37.00
12.8 (507П)	Компот из свежих яблок с ягодами св/м	200	50.00
12.9	Компот из сух.фруктов (курага)	200	15.00
12.10 (520П)	Напиток брусничный	200	28.00
12.11 (520П)	Напиток клюквенный	200	25.00
12.12(520П)	Напиток плодово-ягодный	200	22.00
12.13(520П)	Морс из черной смородины	200	21.00
12.14 (376М)	Чай с сахаром	200/15	5.00
12.15 (377М)	Чай с лимоном	200/15/7	10.00
12.16 (378М)	Чай с молоком	150/50	12.00
12.17 (382М)	Какао с молоком	200	24.00
12.18 (389М)	Сок и сокосодержащие напитки	200	33.00
12.19(509П)	Компот из яблок с лимоном	200	33.00
12.19 (379М)	Кофейный напиток с молоком	200	28.00
12.20(387М)	Напиток из черной смородины	200	20.00
12.21 (376М)	Чай с сахаром (пакетированный)	200/15	7.00
12.22 (377М)	Чай с лимоном (пакетированный)	200/15/7	13.00
12.23 (499П)	Какао с молоком сгущенным	200	19.00
12.24(500П)	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	23.00
12.25 (350М)	Кисель плодово-ягодный	200	24.00

	Хлеб		
	Хлеб пшеничный (Остравной)	100	16.00
14.1	Хлеб пшеничный (Островной)	30	5.00
	Хлеб ржаной (Бородинский)	100	21.00
	Хлеб ржаной (Бородинский)	30	7.00
	Хлеб ржаной (Монастырский)	100	23.00
14.2	Хлеб ржаной (Монастырский)	30	7.00

	Полуфабрикаты		
13.9 (456П)	Соус красный основной	1000	204.00
16.1 п/ф (АП)	Зелень подготовленная	1000	1870.00
16.2 п/ф (АП)	Капуста морская маринованная (из сухой)	1000	768.00
16.4 п/ф (109М)	Клецки	1000	124.00
16.6 п/ф (114М)	Лапша домашняя	1000	189.00
16.8 п/ф (сб р-р Р)	Молоко восстановленное (из сухого)	1000	156.00
16.9 п/ф (сб р-р П)	Молоко сгущенное	1000	684.00
16.10 п/ф (241М)	Мясо отварное говядина (для первых блюд)	100	248.00
16.11 п/ф (288М)	Мясо отварное курица (для первых блюд)	100	108.00
16.16п.ф (сб.р-р Р)	Мясо отварное свинин)	100	144.00
16.12 п/ф (АП)	Сметана прокипяченная	1000	850.00
16.15 п/ф (327М)	Соус молочный (сладкий)	1000	171.00
16.17 п/ф (332М)	Соус сметанный с луком	1000	296.00
16.18 п/ф (333М)	Соус сметанный с томатом и луком	1000	335.00

16.19 п/ф (331М)	Соус сметанный с томатом	1000	287.00
16.20 п/ф (330М)	Соус сметанный	1000	243.00
16.21 п/ф (453П)	Соус томатный	1000	158.00
16.22 п/ф (105М)	Фрикадельки мясные (говядина и свинина)	1000	1054.00
16.22 п/ф (105М)	Фрикадельки мясные (свинина)	1000	970.00
16.23 п/ф (375М)	Чай - заварка	1000	17.00
16.24 п/ф (АП)	Заправка для блюд	1000	768.00
16.25 п/ф (АП)	Заправка для блюд с чесноком	1000	744.00
16.26 п/ф (463П)	Маринад овощной с томатом	1000	345.00
16.27 п/ф (107М)	Фрикадельки рыбные (из филе минтая)	500	369.00
16.27 п/ф (451П)	Соус белый (для запекания рыбы)	500	89.00
16.29 п/ф (сб.р-р М)	Масло сливочное растопленное	1000	1700

СОГЛАСОВАНО:

Директор

г. Южно-Сахалинск

«01» сентября 2023г.

МАРЧУСОН НЗО

Воспитатель

Е.А. Макайчев

2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Аллегра»

Кузнецова Н.В.

«01» сентября 2023г.

ДОПОЛНЕНИЕ К АССОРТИМЕНТНОМУ ПЕРЕЧНЮ БЛЮД ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ ГОРОДСКОГО
ОКРУГА «ГОРОД ЮЖНО-САХАЛИНСК» ДЛЯ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО СОСТАВА.

	Холодные блюда и закуски (с заправкой для блюд)	Выход, г	Цена блюда, руб
2.38 (50М)	Салат из свеклы с сыром и чесноком с заправкой для блюд (свекла вар., сыр твердый, чеснок, заправка для блюд)	100	40.00
2.40 (АП)	Салат из морской капусты с яйцом и зеленым горошком, с заправкой для блюд (морская капуста марин., яйцо, зел. горош., лук репч., заправка для блюд)	100	66.00
2.41 (АП)	Салат из кальмара с яйцом (кальмар, яйцо, заправка для блюд)	100	88.00
2.44 (АП)	Салат "Беседка" (говядина, курица, помидоры св., сыр, яйцо, заправка для блюд)	100	84.00
2.59 (АП)	Салат "Богатырский" (мясо кур, огурцы св., помидоры св., сыр, заправка для блюд)	100	64.00
2.50 (АП)	Салат "Любимый" (мясо кур, картофель вар., огурцы св., кукуруза конс., яйцо, заправка для блюд)	100	54.00
2.47 (АП)	Салат "Русская горка" (мясо говядины., картофель вар., огурцы св., яйцо, огурцы марин., заправка для блюд)	100	59.00
2.52 (АП)	Салат "Столичный" (мясо курин. отварн., картофель варен., огурцы марин., яйцо, заправка для блюд)	100	76.00
2.45 (АП)	Салат "Мимоза" (картофель вар., морковь варен., лук репч., консервы рыб. (сайра), яйцо, заправка для блюд)	100	53.00
2.51 (АП)	Салат "Свежесть" (огурцы св., яйцо, лук зел., салат., заправка для блюд)	100	46.00
2.57 (АП)	Сельдь под шубой с заправкой для блюд (сельдь с/с, лук реп., свекла вар., морковь вар., картоф. вар., яйцо, зелень, заправка для блюд)	100	45.00
2.46 (АП)	Салат "Утес" мясо кур, картофель вар., огурцы марин., сыр, заправка для блюд)	100	74.00
2.60 (АП)	Салат мясной с зеленым горошком (мясо говядины., картофель, огурцы соленые, яйцо, зелен. горошек, салат, заправка для блюд)	100	70.00
2.37 (АП)	Салат "Мечта моряка" (кальмар, сыр, яйцо, заправка для блюд)	100	113.00
2.36 (АП)	Салат "Морской дар" (кальмар, огурцы сол., помидоры св., яйцо, заправка для блюд)	100	80.00
2.48 (АП)	Помидоры по-итальянски (помидор, сыр зелень, заправка для блюд)	100	65.00
2.53 (АП)	Салат из крабовых палочек. (огурцы св. краб. пал. яйца, кукуруза. конс. зелень, заправка для блюд)	100	67.00

2.54 (АП)	Салат крабово-рисовый (рис,огурцы св.краб.пал, кукуруза.конс.зелень, заправка для блюд)	100	56.00
2.55 (АП)	Салат из овощей с крабовыми палочками (огурцы св,краб.пал, яйца, картофель, морковь, горошек зеленый, заправка для блюд)	100	54.00